JANVIER
2014

Saint-Grégoire le mensuel

Bonne année 2014

Dossier :

Les agents recenseurs

Saint-Grégoire

en bref 2

- Elections : vote par procuration
- Bernard Mancari : nouveau correspondant OF

en action 3

- Rue De Gaulle

au quotidien 4, 5, 6, 7

- Découpage Cantonal
- Le CIDFF
- Récapitulatif des permanences en Mairie
- Omygo
- Acse 175 et Mission Locale
- Petit Déjeuners Pédagoqiue à PEV

au cœur de... 8, 9

- Agents recensseurs (trombinoscope des agents)

passionnée 10, 11, 12, 13

- Téléthon retour
- Judo : portrait des 3 professeurs
- Courir à Saint-Grégoire
- Accord en chœur (concert de février)
- Usg Bakset

entre nous 14

- Noël des Ainés
- Tous en musique à la Médiahtèque

l'agenda 16

Vote par procuration :
mode d'emploi

Au printemps 2014 se dérouleront deux élections locales majeures. En mars, les municipales vous permettront de choisir votre maire et son équipe pour 6 ans. En Mai, les Européennes afin d'élire votre député siégeant au Parlement Européen pour 5 ans.

Si vous ne pouvez pas vous déplacer ou être présent dans votre commune le jour d'une élection, vous avez la possibilité de confier votre vote à un autre électeur inscrit dans la même ville que vous.

Il vous suffit de vous rendre à votre convenance muni de votre pièce d'identité et d'un justificatif de domicile:

- Au Tribunal d'Instance de Rennes
- Au Commissariat de police ou à la gendarmerie la plus proche
- Consulat ou Ambassade de France si vous résidez à l'étranger

Afin d'établir le vote par procuration, assurez vous de connaître :

- le nom de naissance et éventuellement le nom d'épouse de la personne qui donne procuration (le mandataire)
- sa date et son lieu de naissance
- Son adresse complète

Cette procuration peut être établie pour un scrutin déterminé (pour l'un des deux tours ou pour les deux), pour la durée de votre choix, dans la limite d'un an à compter de sa date d'établissement. Elle doit être faite le plus tôt possible.

Les correspondants Ouest France
à Saint-Grégoire

Bernard Mancardi est désormais le nouveau correspondant local de Ouest France sur la ville de Saint-Grégoire aux côtés de Claude Fournel. Anciennement président de l'USG Basket-ball de Saint-Grégoire, Bernard poursuit son engagement pour la ville et ses habitants.

Associations, particuliers, entreprises n'hésitez pas à les contacter pour annoncer vos évènements, vos projets, vos initiatives... Claude Fournel au 06 85 10 50 99 ou par mail à claudefournel@cegetel.net et Bernard Mancardi au 06 95 42 10 31 ou par mail à bernard.mancardi@free.fr

Saint-Grégoire le mensuel
Mensuel édité par la Ville de Saint-Grégoire
Tirage : 4700 exemplaires
Dépôt légal : 1er semestre 1996, n°1224-5890.
Directeur de la publication : Pierre Breteau
Rédaction : Service communication
Photographies : Service communication, associations
Conception graphique : Agence Galet Jade
Mise en page : Sté RECTO VERSO
Impression : Imprimerie des Hauts de Vilaine

Rue du Général de Gaulle : *les travaux achevés*

Les aménagements de la voirie, la création de voies dédiées au bus ainsi que la création des pistes cyclables et des trottoirs ont été achevés à l'été 2013. Cependant, à l'automne l'entreprise chargée de la réalisation de la voirie a dû reprendre, à sa charge, toutes les entrées d'eaux pluviales dans les tranchées drainantes qui permettent l'infiltration et l'écoulement de l'eau de pluie.

Si le système hydraulique choisi est efficace et permet de conserver une logique environnementale, sans augmenter le ruissellement et sans perturber le réseau récepteur existant, une faille est tout de même apparue. Lors de la chute des feuilles les entrées de la tranchée drainante ont été obstruées, empêchant l'évacuation de l'eau et entrainant donc la submersion de la chaussée. Il a fallu revoir le dispositif et poser un second drain d'infiltration. Aujourd'hui, c'est chose faite.

L'effet « vague »

L'effet de vague ressenti sur la rue a été réalisé pour respecter des pentes suffisantes qui permettent un bon écoulement des eaux pluviales. Par ailleurs, cet effet de pente, combiné aux aménagements centraux et aux rétrécissements de la chaussée, contribuent à la limitation de la vitesse et de la circulation conformément aux objectifs initiaux.

Les aménagements paysagers

En décembre, une centaine d'arbres a été plantée tout le long de la rue De Gaulle rénovée. Ils donneront au printemps un paysage verdoyant tel que le voulait le projet.

Les aménagements anti-bruits

Au-delà des aménagements de voirie, qui doivent réduire la vitesse et la circulation, d'autres ont permis de répondre aux préoccupations des riverains face au bruit. Un revêtement de chaussée en enrobés phoniques et la pose de bordures granit réduisent les bruits de roulement sur toute la rue. Ponctuellement la construction de murs anti-bruit va parachever la performance acoustique.

Ces actions permettent de répondre efficacement aux objectifs initiaux du projet :

- la réduction de la circulation et de la vitesse,
- la réduction de la pollution de l'air et du bruit,
- l'infiltration des eaux pluviales en luttant contre les inondations et en approvisionnant la nappe phréatique,
- l'amélioration très nette des transports collectifs, du réseau de pistes cyclables et piétonnes,
- la réduction de la consommation énergétique tout en améliorant l'éclairage public,

Découpage cantonal :

Saint-Grégoire appartiendra au canton de Cesson-Sévigné

La loi du 17 mai 2013 refond les modalités d'organisation des scrutins départementaux mais aussi municipaux et intercommunaux. En mars 2015, les conseillers départementaux (nouvelle appellation qui remplace le nom de conseillers généraux) seront intégralement renouvelés (et non plus par moitié). La durée du mandat reste la même : six ans. Les cantons n'avaient pas bougé depuis 1803, malgré les nombreux bouleversements démographiques qui sont intervenus depuis.

Chaque canton doit désormais regrouper le même nombre d'habitants, avec une marge de plus ou moins 20 %.

L'objectif : rompre avec les écarts de représentation qui pouvaient aller de 1 à 10 selon les cantons. Il sera au maximum de 1,4 avec la nouvelle répartition. En Ille-et-Vilaine, la moyenne se situera autour de 37 000 habitants par canton. Le plus petit canton sera celui de Bain-de-Bretagne (30 766 habitants), le plus gros (43 697 habitants) celui de Rennes 3, qui inclut Chantepie et une partie de Rennes.

Un homme et une femme par canton

Autre objectif de la loi, l'instauration de la parité au sein de l'assemblée. Pour chaque canton, les candidatures se feront par binôme, soit un homme et une femme. Le scrutin est dit « majoritaire binominal mixte ».

Actuellement Saint-Grégoire fait partie du canton de Betton d'une population totale de 25 660 habitants (Insee 2010) associant Betton, Saint-Grégoire, Montgermont et la Chapelle des Fougeretz.

En 2015, conformément à la loi du 17 mai 2013, Saint-Grégoire appartiendra donc au canton de Cesson Sévigné avec Betton, Montgermont et la Chapelle des Fougeretz et comptera 42 717 habitants (INSEE 2010).

Petit déjeuner pédagogique *à Paul-Emile Victor*

En novembre et comme chaque année, l'équipe de restauration, conjointement à l'équipe d'animation de Paul Emile Victor, a convié les parents et les enfants de deux classes de petite section de maternelle à partager le petit déjeuner.

Un moment convivial et pédagogique pour chacun. Si les enfants pouvaient choisir ce qu'ils souhaitaient sur le buffet, ce n'était pas sans le regard attentif de Laurent Denot, responsable du service restauration. Certains ont choisi du lait au chocolat et des fruits, d'autres des œufs à la coque avec des céréales et du lait accompagné d'un jus d'oranges pressées qu'ils ont dégusté avec leurs camarades accompagnés des parents.

Cette démarche permet de sensibiliser les enfants et leurs parents à l'importance du petit déjeuner. Lorsque l'équipe a demandé aux chérubins à quoi servait le petit déjeuner ils ont répondu avec spontanéité : « à donner des forces et des vitamines, à être en forme toute la journée, à bien grandir et à remplir son ventre ».

Laurent Denot en a profité pour donner quelques astuces, comme préparer la table la veille pour gagner du temps le matin ou donner à l'enfant un jus de fruit à jeun pour ouvrir l'appétit.

Les permanences en mairie : *qui et quand ?*

Plusieurs permanences se tiennent en Mairie pour vous aider dans vos démarches administratives ou plus généralement dans la résolution de problèmes liés à la vie quotidienne...

Sécurité Sociale

L'objectif principal de ces permanences est de désengorger le service « Accueil » de la CPAM et de mettre en place une proximité avec les usagers qui peuvent obtenir la même qualité de service et les renseignements nécessaires.

Permanences, en mairie, un mercredi sur deux de 9h à 12h sans rendez-vous

Assistante Sociale

Les assistantes sociales vous écoutent, vous conseillent et vous informent sur vos droits sociaux. Elles vous accompagnent et vous orientent vers des structures adaptées à votre situation (protection de l'enfance, situations d'urgence sociale, démarches téléphoniques, équilibre budgétaire de la famille et vous accompagnent dans les démarches administratives.

Permanence, en mairie, le mardi 9h à 12h sur rendez-vous au CDAS de Pacé au 02 99 27 76 41

Conciliateur de justice

Le conciliateur de justice a pour but de trouver une solution amiable pour un différend sur des droits entre deux parties, qu'elles aient ou non déjà saisi un juge. Il ne peut intervenir qu'avec l'accord de toutes les parties et pour une durée limitée. Le conciliateur de justice peut intervenir pour des conflits d'ordre civil, commercial, social ou rural tels que les problèmes de voisinage, les différends entre propriétaires et locataires, litiges de la consommation, malfaçons de travaux.

Permanences, en mairie, le 1er mardi de chaque mois de 14h à 16h sur rendez-vous au 02 99 23 19 23

Clic Noroit

Le CLIC est un centre de ressources, « un guichet unique », un service gratuit dont la mission première est d'apporter conseils, informations et soutien aux personnes âgées, handicapées, et à leur entourage notamment autour des thématiques en lien avec le maintien à domicile et/ou l'accueil en établissement (EHPAD, foyer de vie, ...). Ce service de proximité est destiné aux personnes de plus de 60 ans et /ou aux personnes en situation de handicap et conseille le public en matière de droits, de prestations et sur les services existants dans les domaines de la gérontologie et du handicap. En dehors des permanences vous pouvez vous rendre au CDAS de Pacé où siège le CLIC Noroit

Permanences, en mairie, un mardi par mois de 14h à 16h30 sur rendez-vous au 02 99 35 49 52

Le maire à votre écoute

Écrivez au maire

Expéditeur

NOM : .....

ADRESSE : .....

TÉLÉPHONE : .....

Omygo, *les évènements près de chez vous*

Il y a deux ans trois jeunes, dont deux grégoriens, ont mis leurs compétences au profit d 'un projet commun : la création d'un site internet. Agés en moyenne de 27 ans, ils sont partis du constat qu'aucun site ne référençait de manière claire et intuitive les évènements, spectacles, concerts, festivals... sur une ville et aux alentours. Ils ont donc décidé de créer un site communautaire où chacun peut proposer ses évènements.

Omygo est né !

Mis en ligne fin 2012, ce site propose de créer gratuitement ses propres évènements.

En quelques clics, les mairies, associations et entreprises partenaires ajoutent un titre, une description, une photo de leur évènement... et créent leur vitrine sur Omygo. Ils bénéficient alors d'une visibilité gratuite sur une page dédiée.

D'un concert à une fête communale en passant par un spectacle de magie ou un match sportif, les idées de sorties ne manquent pas ! Vous n'avez plus qu'à vous connecter pour rechercher simplement et rapidement les évènements qui se déroulent près de chez vous.

Les jeunes créateurs se mobilisent chaque jour pour développer leur réseau de partenaires et faire d'Omygo un moteur de recherche de référence en matière de sorties. A terme, l'équipe souhaite devenir le lien entre les établissements partenaires et les artistes afin qu'ils puissent eux mêmes organiser leurs manifestations.

Saint-Grégoire

Hôtel de Ville de Saint-Grégoire
M. le Maire
BP 96 232
35 762 Saint-Grégoire Cédex

Point Accueil Emploi, Acse 175 et Mission Locale : *l'emploi au cœur de leur mission*

Le Point Accueil Emploi travaille en collaboration avec plusieurs entités en faveur de l'emploi, dont l'ACSE 175 et la Mission Locale. Les intervenantes de ces trois instances se sont rencontrées en décembre pour renouveler le partenariat et continuer à travailler ensemble dans l'accompagnement des demandeurs d'emploi.
Mais qui sont l'ACSE 175 et la Mission Locale ?

L'Acse 175, une association intermédiaire

Les Associations Intermédiaires sont des associations conventionnées par l'Etat ayant pour objet l'embauche des personnes sans emploi, rencontrant des difficultés sociales et professionnelles particulières, en vue de faciliter leur insertion professionnelle.

Créée en 1993, l'Acse 175 est agréée par la préfecture d'Ille-et-Vilaine, lui permettant de recevoir des offres d'emplois de la part de particuliers, d'entreprises ou de collectivités dans le domaine du service à la personne (entretien intérieur et extérieur, bricolage, services).

L'Acse 175 propose ensuite aux demandeurs d'emploi adhérents, répondant à certains critères de réinsertion professionnelle, des contrats plus ou moins longs, ponctuels ou permanents, de quelques heures à un temps plein.

Ces contrats permettent à des personnes en réinsertion professionnelle de reprendre, petit à petit, une activité professionnelle en prenant le temps de lever tous les freins à l'emploi (logement, permis de conduire...) et de bénéficier d'un suivi personnalisé.

La Mission Locale, pour les jeunes de 16 à 25 ans

La mission locale est destinée aux jeunes de 16 à 25 ans. Ce service remplit plusieurs rôles, dans deux domaines particuliers : l'insertion sociale et professionnelle. Ainsi, la mission locale assure des missions d'accompagnement et de conseil en recherche d'emploi, de formation, en construction de projets (orientation professionnelle), mais aussi sur des problématiques de santé, de justice ou encore de logement.

Vous êtes en recherche d'emploi et souhaitez travailler chez les particuliers ? N'hésitez pas à contacter l'Acse 175 au 02 99 55 79 80.

Rachel Martz, conseillère Mission Locale, tient une permanence en mairie chaque jeudi de 9h à 17h. N'hésitez pas à prendre rendez-vous au 02 99 23 17 90.

CIDFF (Centre d'Informations sur les Droits des Femmes et des Familles)

Le CIDFF a pour objectif la valorisation de la place de la femme dans la société, le développement de son autonomie dans les domaines professionnel, économique, social, juridique et familial. Cette structure accompagne des femmes pas ou peu qualifiées n'ayant jamais travaillé ou ayant arrêté de travailler pour élever leurs enfants. Le CIDFF leur permet de découvrir les métiers qui recrutent, leurs spécificités et leurs contraintes, avant qu'elles ne démarrent un parcours de formation ou un emploi.

Le CIDFF a travaillé avec le Point Accueil Emploi de Saint-Grégoire et de Betton, début 2013, afin de proposer à quatorze femmes et mères de familles désirant reprendre une activité professionnelle un accompagnement adapté sous forme d'ateliers.

Les premières journées ont été dédiées à la réflexion du projet professionnel : détecter ses savoirs-faire, ses souhaits et ainsi structurer son projet professionnel. Des rencontres avec des professionnels travaillant dans des secteurs porteurs d'emploi ont été organisées. Le CIDFF leur a également apporté une information sur le droit du travail et la législation sociale. Enfin, elles ont appris à s'organiser pour la recherche d'un stage, repérer et cibler une entreprise en fonction de son profil.

En effet, l'atelier peut se prolonger par une période de stage de 5 à 10 jours pour découvrir un secteur d'activité correspondant à leurs intérêts et évaluer leurs compétences. L'occasion également d'expérimenter un nouveau secteur d'activité.

A la fin du stage, les participantes se sont réunies pour échanger sur leurs expériences et faire un bilan des ateliers et démarrer ainsi une recherche d'emploi ou de formation.

A noter que le CIDFF accompagne également les femmes dans leur vie de couple en mettant en place des permanences juridiques. Elles peuvent alors consulter gratuitement une juriste spécialisée sur les droits de la famille. Les situations de séparations, de veuvage, de violences, de parentalité ou de médiation familiale peuvent être abordées.

Pratique : CIDFF, 21 rue de la Quintaine – 35 000 Rennes
tél : 02 99 30 80 89 ; mail : cidff.35@orange.fr

Prochains ateliers « modules découverte des métiers » :
ESPACE SOCIAL COMMUN – VILLEJEAN, Salle Coquelicot
42 Cours JF Kennedy – 35000 RENNES

Les 20, 21 janvier 2014 de 9h30-12h30 et 13h30-16h30
Les 27, 28 janvier 2014 de 9h30-12h30 et 13h30-16h30
Le mercredi 29 janvier de 14h00-16h30
Inscription directement au CIDFF de Rennes.
Module gratuit mais non rémunéré

Les agents recenseurs de Saint-Grégoire

Le recensement se déroulera à Saint-Grégoire du 16 janvier au 15 février. Se faire recenser est un geste civique, qui permet de déterminer la population officielle de chaque ville. C'est simple, utile et sûr (voir Saint-Grégoire, le Mensuel de décembre.)

Découvrez ci-dessous les visages des agents recenseurs recrutés par la mairie. Ils vous présenteront, lors de leur passage chez vous une carte officielle tricolore comportant leur photographie et la signature du maire.

Auréa HUE

Gilles CHARPENTIER

Quentin JEANNE

Caroline TEXIER

Cécile DESCOTTES

Fabrice CARPIER

Céline LANGLOIS

Fabrice LABBE

Floriane LEGOFF

Lucie RANDE

Raymonde REY

Jean-Marc AZEROUAL

Mélanie RICAUD

Loïc TEXIER

Marion LAUNAY

Nedjma MAZA

Mickaelle BOULIER

Nicolas RANDE

Nadège VERNEUIL

Anthony GANDON

Sylvère MARTINELLI

Sabrina VELAYANDOM

Manon NOEL

Le Festival Les Coquecigrues à Saint-Grégoire

Hétéroclite par la variété de sa programmation, nomade par les lieux qu'il explore, familiale et dominicale : c'est dans la diversité que le festival des Coquecigrues a créé sa spécificité. Depuis neuf ans, il se développe dans le département et au delà pour proposer une autre programmation. Le dimanche 26 janvier le Festival les Coquecigrues posera ses valises à Saint-Grégoire.

Mais qu'est-ce qu'une Coquecigrue ? Oiseau chimérique et burlesque imaginé par Rabelais, elle désigne au sens figuré des fariboles et des contes. Cela résume bien l'univers de ce festival, fait de marionnettes clownesques, de concert de grenouille, de puces savantes, de chant lyrique bleuté, de cirque familial et de rock loufoque.

Comme à son habitude, le Festival vous propose une visite du site avant les spectacles. Rendez-vous donc à 15h pour une découverte du site du site Robinson animée par un guide conférencier de l'Office de Tourisme de Rennes Métropole. Les organisateurs vous attendent ensuite au Centre d'Animation de la Forge pour deux spectacles. Si l'un s'adresse à toute la famille dès 8 ans, les plus petits auront la joie de découvrir un cabaret adapté à leur plus jeune âge. des amplitudes horaires étendues.

Cabinet de curiosités surréalistes

Cabaret forain - 16h00 et 17h15
jeune public dès 18 mois - 35 min

Un cabinet de curiosités surréalistes à l'usage des tout-petits ? ça n'existe pas, ça n'existe pas ! Et pourquoi pas ? Imaginez un chapiteau imaginaire, une drôle de maison. Imaginez comme hôte, l'étrange habitante des lieux et son orgue de barbarie. Imaginez des monstres poétiques, un bestiaire insolite. Imaginez à partir de là une dérive faite d'histoires entrecroisées sous forme de cabaret forain.

De et avec Sandrine Nicolas et Hélène Seretti / Mise en scène : Christian Lucas / Scénographie

et costumes : Sigolène de Chassy / Collaboration musicale : Eleonor Agritt / Création lumière : Raphaël De Rosa

Les Chiche Capon - LA 432

Théâtre -Clown -Cirque - 16h00
Tout public dès 8 ans - 1h20

Temal productions et Les nouveaux Gitans présentent LA 432 des Chiche Capon.

Un spectacle intelligent pour les gens qui ne veulent pas réfléchir ! Le LA 432 c'est le LA universel, Le LA, la note, qui résonne dans tout l'univers, en écho au big bang. Avec ce spectacle dédié à la musique, les chiches capon retrouveront-ils leur harmonie ?

On peut émettre quelques bémols de circonstances tant ces 4 là nous ont habitué au meilleur du pire. Mais comme disait Hugo : La musique c'est du bruit qui pense. Que tu sois Majeur ou Mineur, viens Chichecaponer au rythme syncopé de ces 4 clowns déjantés.

« Un spectacle décalé, loufoque et divertissant donné par de joyeux drilles. » Figaroscope

De et avec Les Chiche Capon : Fred Blin, Patrick de la Valette, Ricardo Lo Giudice et Matthieu Pillard

Mise en scène : Karim Adda / Création Lumière : Mathieu Bouillon.

Pratique

Pratique :
Un atelier marionnette sera proposé à tous, petits et grands, de 15h à 18h. Un petit goûter sera offert aux enfants à l'issue des représentations : Cabinet de curiosités surréalistes.
Tarifs : de 4 à 8 Đ. Réservations conseillées via le site www.lescoquecigrues.com ou billetterie@lescoquecigrues.com ou au 02 99 78 38 38

Sous le soleil du Téléthon...

Le coup d'envoi du Téléthon est donné par les élèves de Notre Dame. Ballon en main, ils attendent sur le parvis du Centre d'Animation de la Forge, fièrement, de les voir s'envoler sous un ciel rayonnant. Dans le micro, la voix de Marie Anne Sévin résonne comme un appel.

Grâce au travail des nombreux bénévoles et au succès des deux soirées affichant complet, le Téléthon 2013 s'achève en apothéose puisque la collecte s'élève à 17 342,26 € , soit près de 7% de plus que l'année passée.

Le comité organisateur tient à féliciter chaleureusement tous les acteurs impliqués dans cette grande aventure humaine et solidaire: la ville, les associations, les entreprises, les clubs et bénévoles qui ont cette année encore largement contribué au succès de cette 6e édition du Téléthon à Saint-Grégoire. La mobilisation de chacun a permis à tous de profiter des animations dans une très bonne ambiance tout au long du week-end.

Bravo à tous et un GRAND MERCI au nom des malades et de leur famille pour qui le quotidien est un combat de tous les instants. Le comité Téléthon vous donne déjà rendez vous pour la 6e édition à Saint-Grégoire.

Les professeurs du Judo Club Grégorien

Si les judokas et les bénévoles sont des acteurs forts du club grégorien de judo, quatre autres visages sont indispensables : ce sont ceux des professeurs qui participent activement à la vie du club. Rencontre.

Kilian Collet, ceinture noire 4e dan

J'ai obtenu ma ceinture noire pendant mes années de sports étude à Rennes et j'ai passé, quelques années plus tard, le brevet d'Etat. Aujourd'hui, je ne fais plus de compétition et me consacre à l'enseignement afin de partager ma passion tout en suivant les compétiteurs du club. Je suis également engagé dans différentes instances du judo tel que le Comité Départemental 35, le Comité d'Organisation Régional des Grades et le Kawatokan. Nous essayons aujourd'hui de fidéliser les ados et de créer des échanges avec les adultes.

Nicolas Chapron, ceinture noire 3e dan

J'ai commencé le judo à l'âge de 5 ans. En 2007, j'ai remplacé au pied levé Kilian Collet, mon professeur, blessé, lors d'un stage. C'est ainsi que j'ai débuté l'enseignement et que je suis entré en formation pour passer le brevet d'Etat judo et Ju-Jitsu quelques mois après. Aujourd'hui je travaille auprès des enfants du club pour leur enseigner le judo et je continue de progresser au travers des stages nationaux et des échanges avec d'autres professeurs. Merci aux membres du bureau pour leur implication et aux adhérents, parents d'adhérents pour leur écoute et leur attention.

Jean-Luc Gérard, ceinture noire 5e dan

Depuis deux ans Jean-Luc Gérard, plus haut gradé du club grégorien enseigne le Ju-Jitsu. Je suis référent Ju-Jitsu au sein du Kawatokan (rassemblement de clubs dont fait partie St Grégoire). Je participe également, au sein du Comité Départemental, aux commissions techniques pour le passage des DAN.

Une mention spéciale à Fernand Lucas, bénévole

Fernand Lucas est le plus âgé des judokas du club et le bénévole le plus célèbre. En effet, après avoir assuré la présidence et la vice présidence du club, son implication, depuis 1997, est toujours aussi forte. Il assiste depuis dix ans les professeurs lors des cours pour enfants. Sa présence, son calme, ses conseils et sa persévérance sont un exemple pour les jeunes judokas. Les actions et les projets qu'il a mené depuis toutes ces années font du club grégorien un club actif et dynamique. Le club souhaite le remercier pour cette implication et son énergie.

Courir à Saint-Grégoire

L'édition de Courir à Saint-Grégoire approche. Coup d'envoi de la saison sportive 2014, c'est un des rendez-vous sportif les plus importants de la ville, il a rassemblé plus de 2800 participants en 2013. Cette année, les participants chausseront leurs baskets le dimanche 19 janvier. Un nouveau circuit vous sera proposé sur les deux courses et vous fera découvrir une nouvelle facette de Saint-Grégoire.

L'association Courir à Saint-Grégoire propose toutefois la même formule que les années précédentes : un parcours de 7.5km pour les femmes « La Grégorienne – Grand Quartier» et un de 10 km pour les hommes « Sur la route du plaisir -Daunature». Les scolaires seront les premiers à partir avec leurs propres parcours en fonction des tranches d'âge. Les inscriptions sont ouvertes depuis le 1er décembre sur le site de l'association (www.courirsg.fr) et chaque coureur peut payer en ligne les droits d'inscription.

Pour la seconde année, une marche de 6,5 km, en faveur du Comité féminin 35 pour le dépistage des cancers est organisée la veille de la course, le samedi 18 janvier. L'intégralité des droits d'inscription (5€) sera reversée à cette association, l'année dernière un chèque de 1000€ leur a été reversé. Aucun certificat n'est demandé, chacun peut y participer librement.

Quant aux challenges

Le TROPHÉE GRAND QUARTIER récompensera sur le 7.150 km les meilleures équipes féminines. Pour participer il suffit de vous inscrire en trinôme (amies, collègues, ...) sous le nom d'équipe de votre choix.

CHALLENGE ENTREPRISES - BANQUE POPULAIRE DE L'OUEST :
Ce challenge s'adresse aux entreprises, groupement d'entreprises, collectivités. Chaque équipe est constituée de 5 coureurs d'une même entreprise, et inscrits sur la même épreuve. Le classement sera établi par le cumul des temps réels des 5 coureurs classés sur la même épreuve. La première équipe de chaque course (La Grégorienne « Grand Quartier » et le 10 km « Daunature ») sera récompensée. L'entreprise totalisant le plus grand nombre de coureurs classés sur l'ensemble des deux épreuves se verra remettre le trophée «Entreprise Banque Populaire de l'Ouest ».

18-19 janvier
à Saint-Grégoire
Inscriptions
www.courirsg.fr
La Grégorienne Grand Quartier
Course FÉMININE // 7.5 km // Départ : 10h00 // le 19 janvier
10km Daunature
Label national // 10 km // Départ : 11h15 // le 19 janvier
Marche 6.8 km
Départ : 14h30 salle du COSEC// le 18 janvier
L'intégralité des droits d'inscription est reversée à
Courses scolaires
à partir de 9h00 // le 19 janvier
Facebook
Courir à Saint-Grégoire
une page Facebook dédiée à la course

Pratique : dimanche 19 janvier, départ de la Salle omnisport (rue Paul-Emile Victor)
Les bulletins d'inscription et les circuits des nouveaux parcours sont en ligne sur les sites www.courirsg.com et www.saint-gregoire.fr
Pour retirer les dossards, rendez-vous le samedi 18 janvier de 10h à 18h à la salle omnisports du Cosec.

Découvrez les voix *d'Accord en Chœur*

Forte de ses 41 choristes, la chorale Accord en Chœur vous propose en février son nouveau spectacle musical. Depuis son premier spectacle en 2009, elle a conquis son public et espère, cette année, attirer de nouveaux spectateurs.

Les choristes monteront sur la scène du Centre d'Animation de la Forge, dirigés par Mathilde Vincent, chef de chœur et professeur au Conservatoire, autour d'un thème choisi à l'occasion de la Saint-Valentin : l'itinéraire amoureux. Ils interpréteront différentes chansons de la variété française et étrangère. « Nous avons un important travail de préparation et de répétition entre l'apprentissage des chansons, afin de jouer sans partition, et la mise en scène de chaque tableau », explique la présidente Anne-Marie Dégardin. Eclairage, jeux de lumière, tenue, musiciens, mise en scène ... rien n'est laissé au hasard. « Outre nos répétitions communes, chacun s'entraine chez soi. Même les nouveaux arrivés en septembre ont décidé de s'investir dans le spectacle, emballés par l'ambiance qui règne entre nous » continue la présidente. Les membres d'Accord en Chœur prennent beaucoup de plaisir à se produire sur scène et espèrent que le public partagera leur enthousiasme et les encouragera à poursuivre leur démarche pour préparer le prochain spectacle, en 2016 ! En attendant, rendez-vous les samedi 15 et dimanche 16 février.

Pratique : Samedi 15 février à 20h30 et
dimanche 16 février à 15 h Centre d'Animation de la Forge
Tarifs : 8€ / 5€ (- 18 ans, demandeurs d'emploi).
Gratuit pour les moins de 12 ans.
Réservations conseillées à aecsg@free.fr
ou au 09 60 45 47 65

L'USG Basket

Nouveau président, nouveau bureau, nouvelle organisation depuis la rentrée : il y a eu un peu de changement au sein du club. Si le projet club mis en place depuis quelques années est un appui certain pour cette nouvelle équipe, quelques axes s'y sont ajoutés.

Au niveau organisation tout d'abord, le président Didier Simon s'appuie sur une équipe motivée de seize personnes pour se partager les tâches administratives et sportives. C'est sans compter sur le soutien d'une trentaine de bénévoles (parents et jeunes joueurs) qui accompagne chaque week-end les équipes.

Côté sportif et dans la continuité du projet club, l'USG Basket a pu recruter un deuxième salarié qui a rejoint les trois entraîneurs. Une réussite non négligeable puisque cette arrivée a permis de séparer les entrainements filles / garçons et de proposer un deuxième entrainement à certaines équipes du club. « Côté sportif, nous souhaitons mettre en place un projet de jeu, donner un style, une identité sportive au club » explique Didier Simon.

Un projet à moyen terme

Aujourd'hui le club grégorien souhaite allier son esprit convivial et de loisir avec la compétition. « Fort de nos 210 adhérents, nous avons jusqu'à trois équipes par catégorie et l'arrivée d'un quatrième entraineur consent à créer des équipes axées vers la compétition. L'objectif est de faire monter le club au niveau régional. Mais nous avons une réelle volonté de préserver la pratique du basket pour tous » conclut le président.

Couturières, videz vos placards

et dénichez la bonne affaire

Pourquoi s'arrêter en si bon chemin quand la promenade se passe bien ? Une question à laquelle l'association de couture répond très facilement : on ne s'arrête pas, on continue. Et pour preuve, le 12 janvier prochain, l'association organise son quatrième vide placard des couturières.

Qu'elles viennent pour s'initier ou perfectionner leurs connaissances de la couture, les cours sont l'occasion d'échanges entre les adhérentes (et oui les hommes, bien qu'ils soient les bienvenus, se font rares !). Créer, personnaliser sa mode ou ses objets décoration, cela demande parfois de nombreux tissus, objets, fils... qui ne sont pas toujours réutilisés. Alors pour donner une seconde vie à tout ce matériel, l'association a eu l'idée d'organiser un vide placard des couturières. Chacun est invité à vider son placard des tissus, de la mercerie, de la laine ou encore du petit matériel de création ou à dénicher ce qui manquait.

Pratique : dimanche 12 janvier – Centre d'Animation de la Forge
9h à 17h30. Inscriptions pour un stand au 02 99 68 73 73, sur le site de l'association ou par mail à couture.atelier@yahoo.fr.
Coût du stand 2€. Entrée libre pour les visiteurs.

Ils fêtent Noël ensemble...

La fin d'année est souvent propice au partage et à la solidarité. C'est dans cet esprit qu'en décembre, la Ville de Saint-Grégoire propose quelques actions en faveur des personnes âgées.

Dimanche 8 décembre, les Grégoriens de plus de 75 ans étaient invités par le Centre Communal d'Action Sociale et le Comité de Noël à partager le traditionnel et très attendu repas de Noël des aînés. 273 d'entre eux ont répondu à l'appel et ont partagé des moments de convivialité et de bonne humeur autour du repas servi à la Rotisserie Guilloux. Ce repas, animé par les chants repris en choeur et les anecdotes de chacun, a été suivi d'un après-midi dansant.

L'espace Image et Son, *lieu de découverte*

Depuis l'ouverture de l'Espace Image et Son en janvier 2012, la Médiathèque n'a de cesse de proposer des animations musicales et cinématographiques. Au côté d'une large collection de CD et DVD, des outils « modernes » (borne d'écoute, tablettes tactiles) sont à la disposition du public ainsi qu'une programmation culturelle pour tous les âges.

Si vous retrouvez des artistes et des films incontournables dans les collections, vous apprécierez également une sélection plus rare ou des œuvres moins médiatisées. Un parti pris de l'équipe, qui souhaite s'ouvrir à tous les genres et faire de l'Espace Image et Son un lieu de découverte culturelle.

La musique au cœur de la Médiathèque

Une volonté qui se traduit par les incontournables rendez-vous que sont devenus les apéros-concerts. Un vendredi tous les deux mois environ, la Médiathèque accueille des groupes de styles différents. Depuis septembre musique classique, jazz, musique algérienne... ont envahi les murs de l'Espace Image et son. Les artistes continuent en 2014 de vous faire découvrir leur talent entre chanson française, tango et jazz.. Des soirées propices au voyage, à la découverte et à l'échange puisqu'à la fin de chaque concert tout le monde se retrouve autour d'un verre pour prendre le temps de discuter avec les artistes.

A la découverte du cinéma

Les cinéphiles ne sont pas oubliés. Un mercredi par mois, les plus jeunes d'entre eux sont invités à visionner un film ou un dessin animé venu des quatre coins du monde. Une découverte très appréciée des enfants qui peuvent par la suite emprunter le DVD à la Médiathèque. Les aînés grégoriens sont également conviés le temps d'une après-midi pour une séance cinéma autour d'un documentaire ou d'un film. Un rendez-vous d'échange et de partage entre eux et avec l'équipe de la Médiathèque, qui au fil des mois a su à la fois leur proposer des thèmes qu'ils apprécient et leur faire découvrir de nouvelles choses.

Le numérique, un « outil culturel »

Il n'est plus possible aujourd'hui de faire l'impasse sur le numérique comme « outil culturel ». L'espace Image et Son et la Médiathèque en général mettent donc à disposition du public les nouvelles technologies et développe de nouveaux services. En effet, des bornes d'écoute nomades offrent la possibilité d'écouter le CD de son choix tout en arpentant les allées de la Médiathèque. Des tablettes tactiles sont à disposition du public pour lire des magazines en ligne, des livres numériques, visionner des films sur place ou jouer de manière interactive.

Pratique

Les 22 et 29 janvier prochain vous retrouverez le rendez-vous annuel de Tous en musique. Plusieurs groupes amateurs viendront se produire sur la scène de l'Espace Image et Son au sein de petites formes acoustiques. Le nom des groupes et les horaires vous seront prochainement communiqués sur le site de la ville, à la Médiathèque ou via la newsletter (inscription sur www.saint-gregoire.fr via Mon Saint-Grégoire)

Le vendredi 31 janvier place à un apéro concert à 19h. Pour réserver votre place n'hésitez pas à prendre contact avec la Médiathèque à partir du 14 janvier. Ce nouveau rendez-vous vous emportera dans le monde de Cargo 1902, entre tango et jazz.

PEUGEOT

GARAGE DE L'ARRIVÉE

chrono drive

Gifi

NOS PROMOS JANVIER

REMISE 20%
SUR LE FREINAGE

TOUTE L'EQUIPE DU GARAGE
VOUS SOUHAITE UNE BONNE
ET HEUREUSE ANNEE 2014

5 RUE BAHON RAULT Z.I RENNES NORD

35000 RENNES 02 99 27 28 29

bamos

Pourquoi payer plus Cher ?

PRODUITS D'INCONTINENCE.

Nous distribuons les plus grandes marques : Tena, Hartmann, Abena , Id Ontex

- Conseils Personnalisés.
- Prix très compétitifs.*
- Livraisons discrètes
- Commandes par téléphone ou internet.
- Paiements par chèque ou CB

Pour nous contacter:

Téléphone : 09.81.81.02.54
(prix d'un appel local)

Internet : stop-incontinence.com

* Si vous trouvez moins chère ailleurs, nous remboursons la différence (voir conditions).

Vêtements pour enfants de 0 à 14 ans

SAINT GREGOIRE
LE CENTRE
bien plus qu'un hyper

SERGENT MAJOR
Des histoires plein la tête

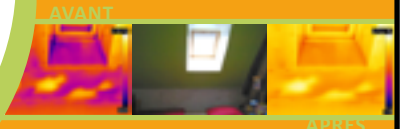
Z.I. Nord
35760 SAINT GREGOIRE
Tél. 02 99 23 18 84

Lundi au samedi
de 9h30 à 20h00

DES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE DURABLES ET RENTABLES
CHALEUR CONFORT
SOLUTIONS CITOYEN
LOGEMENT ÉTUDES
DES CONSEILS NEUTRES
UN EXPERT PROFESSIONNEL
ET OBJECTIFS ET INDÉPENDANT
coxinergie

PRÉSERVEZ VOTRE ÉNERGIE !

- Thermographie infrarouge
- Étude énergétique de votre habitation
- Préconisation de solutions



Plus d'infos sur www.coxinergie.fr
02 30 96 62 45 · contact@coxinergie.fr
35150 · Piré-sur-Seiche

Le dépannage à domicile en toute confiance

DEPANNAGE 2000

ELECTROMENAGER
PLOMBERIE
ELECTRICITE

INTERVENTION RAPIDE

02 99 32 2000
06 76 77 98 26

1, rue Charles Nicolle 35760 St GREGOIRE
depannage.2000@yahoo.fr

Saint-Grégoire, le Mensuel

Insertions publicitaires

Pour passer une annonce dans *Saint-Grégoire, le Mensuel*, connaitre les tarifs et les modalités des insertions publicitaires contactez le service communication au 02 99 23 19 23 ou par mail à communication@saint-gregoire.fr

En espérant vous compter parmi nos annonceurs Saint-Grégoire

JANVIER
2014

Saint-Grégoire L'agenda

Mercredi 8 janvier

Mercredis contés

→ 15h30 - Médiathèque
«Contes et histoires de galettes et de rois»
pour les 3 / 7 ans
Gratuit sur inscription à la Médiathèque

Samedi 11 janvier

Samedis des tout-petits

→ 10h30 - Médiathèque
« Pondratu » pour les moins de 3 ans
Gratuit sur inscription à la Médiathèque

Mercredi 15 janvier

Clap'Images

→ 15h - Espace Image et Son
Film à partir de 4 ans
Entrée libre sur inscription

Mardi 21 janvier

Cinémardi

→ 14h30 - Espace Image et Son
Projection d'une comédie
Entrée libre

Mercredis 22 et 29 janvier

Tous en musique

→ Médiathèque
Entrée libre

Dimanche 26 janvier

Festival les Coquecigrues

→ A partir de 15h -
Centre d'Animation de la Forge
Plus d'information page 10 de ce mensuel

Vendredi 31 janvier

Apéro Concert – Cargo 1902

→ 19h - Espace Image et Son
Réservations à partir du 14 janvier

Samedi 8 février

Théâtre musical – Tippy Toes

→ 10h30 et 16h - Médiathèque

Pour en savoir plus :
02 99 23 19 23
www.saint-grégoire.fr

Vendredi 31 janvier – **Cargo 1902** – Apéro Concert
19h – Médiathèque – Place du Champ Marqué
Entrée libre sur réservations au 02 99 68 93 62

À bord de Cargo 1902, Boîte Noire et Bâton d'Argent vous invitent pour une traversée musicale sur les traces historiques de leurs deux instruments. Au début du 20e siècle, le saxophone et le bandonéon quittent l'Europe pour rejoindre l'Amérique et l'Argentine. Témoins privilégiés d'une époque bouillonnante, ils assisteront à la naissance du Tango et du Jazz avant d'en devenir les instruments les plus emblématiques. De New-York à Buenos Aires, de Gershwin à Gardel, de Broadway aux cabarets argentins, vous revivrez l'ambiance exaltante d'un début de siècle qui marquera l'histoire de la musique.

Samedi 8 février – **Tippy Toes**
Théâtre Musical cie Artamuse
10h30 et 16h – Médiathèque
Place du Champ Marqué
Entrée libre sur réservations
au 02 99 68 93 62.
De la naissance à 4 ans

Un spectacle polysensoriel, aux senteurs douces ; une histoire de pieds qui se découvrent, se câlinent, de petits personnages d'ombres colorées ; un univers sonore particulier à la voix : souffle, rythmiques d'onomatopées, mélanges de sonorités françaises et anglaises : instruments : carillon, psaltérion, Kool Drum (tambour métallique très doux) et, à l'issue de la représentation, une expérience tactile proposée, pour prendre le temps de prêter attention à ce que ressentent nos pieds, en liberté.

Saint-Grégoire

Page détachable